



KEYOGA

25. MAI 2024

WEEKEND WELLNESS YOGA WORKSHOP

Lass den Stress der Woche hinter Dir und tauche ein in eine Oase der Entspannung und Erneuerung.

SAMSTAG, 9 - 11.30 h

INFOS: keyoga.ch/weekend



- Asana
- Pranayama
- Meditation
- Surya Namaskar
- Mantra-Singen
- Yoga Nidra

Kontakt

Keyoga, Hegi 12
4625 Oberbuchsiten
076 398 59 59
tomekeyoga.ch

