

2019

Yoga auf der Tiefmatt

3 STUNDEN YOGA IN DER NATUR MIT WEITBLICK



OFFEN FÜR
JEDERMANN

WORKSHOPS MIT BRUNCH



ERLEBE YOGA IM SOLOTHURNER JURA

- Meditation, Asanas, Pranayama, Mantra, Yoga Nidra
- Für ambitionierte Anfänger und Fortgeschrittene
- Anschliessend reichhaltiger Vegi-Brunch in der Bergwirtschaft

INFOS UND ANMELDUNG

keyoga.ch/tiefmatt

Tom Schaich, 076 398 59 59

**JEWELLS SAMSTAGS
VON 8.30 – 11.30 Uhr**

25. Mai 2019

29. Juni 2019

17. August 2019

Tiefmattstrasse 109
4718 Holderbank

KOSTEN PRO WORKSHOP

75 Franken mit Brunch

50 Franken ohne Brunch