



Kinderyoga

in Oberbuchsitzen

Der Kurs soll nicht nur Spass machen, sondern auch die körperliche und mentale Gesundheit eurer Kinder fördern. In einer spielerischen Umgebung lernen die Kids wichtige Techniken zur Entspannung, Konzentration und körperlichen Beweglichkeit.

- Spass und Bewegung für die Kids
- Steigerung der Konzentration und Kreativität
- Stressabbau und emotionale Stabilität
- Förderung des Selbstbewusstseins
- Soziales Miteinander in einer entspannten Atmosphäre

Kursinformationen

- mittwochs von 17.30–18.30 Uhr
- 8 Lektionen von je 60 Minuten
- 6–12 TeilnehmerInnen
- für Kinder von 6–10 Jahren
- Start: 24. April 2024

Kosten

CHF 120 für 8 Lektionen
20% Rabatt für Geschwister
(ab dem 2. Kind)

K
EYOGA

Tom Schaich

Hegistrasse 12, 4625 Oberbuchsitzen

076 398 59 59

Mehr Infos und
Anmeldung auf der
Website:
keyoga.ch/kinderyoga

